



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
И СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Надсединский пер., д. 18, стр. 3 и 7, 1. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: [fedns@rosnab.ru](mailto:fedns@rosnab.ru)  
E-mail: <http://www.rosnab.ru>

ОКПО 040803339 ОГРН 1047796261512

ИИН 7707515984 КПП 770701061

11.04.2020 № 02/06673-2020-32

Ил №

от

*Судебная  
Медиа-служба*

Приложение 1  
к письму Роспотребнадзора  
от «11» 04 2020 г.

**Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многогазового использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19**

1. В соответствии санитарно-эпидемиологическими правилами СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I-IV групп патогенности (опасности)» в зависимости от характера выполняемой работы используются следующими типами защитных костюмов (в том числе многогазового применения):

I тип - полный защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижама, капюшона (большой косынки), противочумного халата, ватно-марлевой маски (противопылевого респиратора), очков, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил), полотноца (плоский клеенчатый фартук и нарукавники);

II тип - защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижама, противочумного (большого) халата, капюшона (большой косынки), ватно-марлевой маски, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил или моющейся закрытой обуви) и полотноца;

III тип - пижама, медицинский халат, шапочка (большая косынка), ватно-марлевая маска, резиновые перчатки, носки, моющаяся обувь и полотноца;

IV тип - пижама, медицинский халат, шапочка или марлевая косынка, ватно-марлевая маска, носки, перчатки, тапочки или туфли.

2. Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применение средств индивидуальной защиты органов дыхания (полнолицевых масок, противогазов, респираторов, ватно-марлевых масок) и перчаток.

3. В зависимости от вида выполняемых работ в условиях распространения COVID-19 профессиональные группы людей на следующие категории риска инфицирования вирусом SARS-CoV-2, который в настоящее время отнесен ко II группе патогенности:

- чрезвычайно высокого профессионального риска;
- высокого профессионального риска;
- среднего профессионального риска;
- малого профессионального риска.

4. К лицам чрезвычайно высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду I типа относятся:

- сотрудники микробиологических вирусологических, в том числе производственных лабораторий, выполняющих исследовательские работы с вирусом SARS-CoV-2, диагностические или производственные работы, связанные с выделением SARS-CoV-2;

Высшим должностным лицам  
субъектов Российской  
Федерации (Руководителям  
высшего исполнительного  
органа государственной  
власти субъектов  
Российской Федерации)

Руководителям  
территориальных органов  
Роспотребнадзора

О направлении рекомендаций по применению СИЗ для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в дополнение к письму от 07.04.2020

№ 02/6339-2020-32 «О направлении памятки по применению многогазового

защитной одежды при COVID-19» направляет «Рекомендации по применению

средств индивидуальной защиты (в том числе многогазового использования)

для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» и

предлагает довести их до сведения руководителей коммунальных служб, а

также организаций, независимо от организационно-правовых форм,

осуществляющих обслуживание объектов внешней среды, формирующих

инфраструктуру населенных мест.

Приложение: на 0 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

Демкина 4999732717

*Смагарина А.Ю. Попова  
Смагарина А.Ю. Попова  
Пример: Уведомление  
на сайте, сайт Викимедиа  
14.04.2020*

**Предложения по перечню СИЗ и нормативам их использования в течение смены  
для категорий работников малого профессионального риска**

N	Категории работников	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)
1	Работники полиции			Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
		респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		питательные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые летние) из комплекта общевойскового защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук (паружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
2	Работники Росгвардии			Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
		респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей

- сотрудники специализированных инфекционных стационаров (отделений), имеющие непосредственный контакт с больными COVID-19, подтвержденными лабораторно;

- сотрудники патолого-анатомических (судбно-медицинских) отделений, выполняющих вскрытие трупов людей, погибших от COVID-19 и подготовку к захоронению.

5. К лицам высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду II типа относятся:

- сотрудники диагностических лабораторий, проводящих первичные исследования на COVID-19;
- сотрудники скорой (неотложной) медицинской помощи;
- сотрудники инфекционных отделений медицинских организаций или перепрофилированных медицинских организаций для провизорного наблюдения за подозрительными на COVID-19;
- сотрудники приемных отделений, медицинских организаций, оказывающих помощь больным с заболеваниями органов дыхания, реанимационную и специализированную помощь;
- сотрудники поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов, оказывающих медицинскую помощь на дому лицам с признаками инфекционных заболеваний;
- лица, проводящие текущую и заключительную дезинфекцию при наличии или после убытия больных COVID-19.

6. К лицам среднего профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду III-IV типа относятся:

- все медицинские работники, включая сотрудников обсерваторов и лиц, осуществляющих медицинское наблюдение за клинически здоровыми лицами на дому (III тип);
- сотрудники сферы услуг, имеющие непосредственный контакт с человеком (клиентом) (парикмахерские, салоны красоты, спа-салоны, маникюрные салоны и другие) (IV тип).

7. К лицам низкого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду, состоящую из средств защиты органов дыхания (масок) и перчаток относятся лица, профессиональная деятельность которых связана с контактами большого числа людей: персонал торговых центров и магазинов, работники сферы услуг (за исключением категории лиц, перечисленных в пункте 5), объектов культуры (выставочные залы, театры и другие места массового посещения людей), транспорта и транспортных узлов, федеральных органов исполнительной власти (ФОИВ), оказывающих консультационную помощь и выполняющих контрольно-надзорные функции (приложение 2).

8. При использовании защитной одежды многоразового применения необходимо четко выполнять требования по времени эксплуатации, порядку сбора и обеззараживания (приложение 3).

			плюс 1 шт. запас	использования (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	
		Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
		перчатки из полимерных материалов (медицинские, диагностические, хозяйственные)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
		халат для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт.	Специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены
		Фартук из полимерных материалов с нагрудником	1 шт. до износа (нарушения целостности)		
		Нарукавники из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности)		
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
5	Сотрудники, организаций, обеспечивающих жизнедеятельность	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 пара запас	Лицевые маски одноразового использования (для сотрудников,	Не более 3-х часов

		штатные защитные перчатки БЛ-1М (бутадилачуковые латекс) из комплекта общевойскового защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
3	Работники транспорта	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
		Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
		Перчатки из полимерных материалов (перчатки медицинские, диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук (после каждого случая покидания кабины транспортного средства), наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
4	Сотрудники сферы услуг	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 час	Лицевые маски одноразового	Не более 3-х часов

				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
	При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции	дополнительно комбинезон из смешанных или синтетических тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (защитные комбинезоны типа "Каспер")	1 шт.		
		Сапоги резиновые	1 шт.		
		Защитный пяток Или очки защитные	1 шт.		
		маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
6	Волонтеры и лица, оказывающие добровольную помощь	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
		Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)

				контактирующих с гражданами)	
	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт. одноразовый респиратор или дежурное СИЗОД со съёмными одноразовыми фильтрами (1 комплект на смену) При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции – респиратор не ниже класса защиты FFP2 или фильтры не ниже класса защиты P2.		Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас			
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас		Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
	халат для защиты от общих производственных загрязнений халаты или костюм (брюки и куртка) из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт. или 1 комплект		Специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены

**Общие рекомендации по использованию и обеззараживанию СИЗ**

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маску необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри.

После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Сотрудникам сферы услуг, дополнительно к средствам защиты органов дыхания и защиты кожи рук, рекомендуется использовать халат для защиты от общих производственных загрязнений, надеваемый поверх личной одежды (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования), а также нарукавники, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протирать) антисептиками нарукавники и фартуки.

При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции, дополнительно, поверх специальной одежды для защиты от общих производственных загрязнений, следует надевать защитные комбинезоны типа "Каспер". Защиту органов дыхания следует осуществлять использованием респиратора не ниже класса защиты FFP2 в сочетании с защитным щитком или защитными очками.

Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты осуществляют в соответствии с ведомственными и федеральными нормами (Приказ Минтруда и соцзащиты от 9 декабря 2014 г. № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»).

Сотрудники служб, обеспечиваемые форменной одеждой, а также использующие халаты и костюмы от общих производственных загрязнений, должны осуществлять их стирку не реже одного раза в неделю в организациях бытового обслуживания (прачечных).

Применение противогазоаэрозольных респираторов рекомендовано при работе с дезинфицирующими средствами в случаях предусмотренных инструкцией на каждое конкретное средство – класс защиты FFP1, FFP2 A/B.

**При пользовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:**

1. Персонал должен быть обучен правилам использования и показаниям для применения респираторов.

			Специальная одежда (фартуки, передники, накладки и т.п.)	Стирка после каждой рабочей смены
7	Иные категории граждан, привлеченные к противодействию распространения коронавирусной инфекции и снижению ее негативных последствий	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	
		Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	
		Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	
		Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	

Примечания.

1 - Маски медицинские должны соответствовать ГОСТ Р 58396-2019 Маски медицинские. Требования и методы испытаний.

2 - Респираторы фильтрующие должны соответствовать ГОСТ 12.4.294-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей; ГОСТ 12.4.296-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия.

3 - Маска ватно-марлевая выполняется из марли 125x50 см со слоем ваты 25x17x1,5 -2 см весом 20 г.

2. Перед использованием необходимо тщательно изучить прилагаемую к респиратору инструкцию.
3. Респиратор следует надевать перед входением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы.
4. Возможно, вредные факторы воздействуют на организм не только через органы дыхания, поэтому может возникнуть потребность в дополнительных средствах индивидуальной защиты, например, глаз или кожи рук.
5. Некоторые типы респираторов имеют разные размеры, поэтому необходимо подобрать респиратор, подходящий по размеру лица/головы.
6. При наличии странгулятора необходимо обжать его по перемычке.
7. Завязать ленты оголовья следует таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить надежное прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица.
8. Респиратор должен закрывать как нос, так и рот.
9. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на предмет наличия повреждений целостности, а также на герметичность, при надевании.
10. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.
11. Респиратор подлежит замене в случае значительного сопротивления дыханию, при его повреждении и намокании и проникновении запаха вредного вещества.
12. После работы с вредными биологическими факторами, отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В, а после работы с вредными химическими факторами – как отходы класса Г.
13. Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.

*в каб. разработки*



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по Алтайскому краю**

М.Горького ул., д.28, г.Барнаул, 656056  
Тел.: (3852) 24-29-96, факс: (3852) 24-99-49 Телетайп: 233103 СИГНАЛ  
E-mail: mail@22.rospotrebnadzor.ru Сайт: http://22.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 77069999, ОГРН 1052202281537, ИНН/КПП 2225068178/222501001

14.04.2020 № 22-00-05/36-4340-  
2020  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Начальнику Управления Алтайского  
края по развитию предпринимательства  
и рыночной инфраструктуры  
А.С. Евстигнееву

О направлении Рекомендаций

Уважаемый Александр Сергеевич !

Управление Роспотребнадзора по Алтайскому краю с целью предотвращения распространения новой коронавирусной инфекцией COVID -19 на территории Алтайского края в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», и в соответствии со статьями 29, 30, 31, 50, 51 Федерального закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» направляет в Ваш адрес «Рекомендации по соблюдению правил личной гигиены работниками предприятий продовольственной торговли и общественного питания, пищеблоков организаций» (далее – Рекомендации).

Прошу довести указанные Рекомендации до сведения субъектов предпринимательства, осуществляющих деятельность по оказанию услуг продовольственной торговли и общественного питания, в том числе на пищеблоках образовательных организаций (операторы питания).

Приложение: в 1 экз. на 2-х л.

Заместитель руководителя

Н.Н. Борисюк

Бархатова  
8 (3852) 24-28-64

## **Рекомендации по соблюдению правил личной гигиены работниками предприятий продовольственной торговли и общественного питания, пищеблоков организаций**

Работникам организации торговли и общественного питания необходимо соблюдать следующие правила личной гигиены:

- Контролировать температуру тела, используя контактные и бесконтактные термометры, тепловизоры, и дезинфицировать руки при входе на предприятие.
- Оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной.
- Перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку;
- Работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения, но не реже 1 раза в смену.
- Исключить ношение украшений на руках.
- Мыть руки до начала работы, начала любой обработки, в т.ч. фасовки, пищевой продукции, до приема пищи, после уборки производственных помещений и выноса мусора, после работы за компьютером или другой оргтехника, в том числе после использования сотового телефона, после обращения с деньгами, после посещения туалета, после кашля или чихания.
- При повышении температуры и появления признаков инфекционного заболевания информировать руководителя предприятия, который обязан принять решение об отстранении от работы.
- При выявлении заболевшего после его удаления с предприятия, освободить помещение от людей и провести заключительную дезинфекцию силами специализированной организации.

### **Правила мытья рук**

Умывальные раковины должны быть оснащены мылом, кожным антисептиком, одноразовыми рулонными полотенцами, ведром для мусора с педальным устройством и инструкцией по мытью рук.

- Перед мытьем рук убедитесь в отсутствии украшений, закатайте рукава. Откройте кран, смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла. Хорошенько намыльте руки и мойте в течении 20 секунд (не менее) под проточной водой комфортной температуры (не горячей).
- Соблюдайте технику мытья рук. Промывайте не только ладони, но и тыльные стороны и боковые края ладоней обеих рук. Намыливая руки, уделите особое внимание кончикам пальцев, межпальцевым промежуткам и пространству под ногтями, запястьям. Смойте водой и намыльте вновь – повторное намыливание позволяет удалить микробы из пор, которые раскрываются в процессе мытья рук.
- После мытья рук выключайте воду тыльной поверхностью ладони или предплечьем (если смеситель однозахватный).



- Вытирайте руки рулонным одноразовым полотенцем на сухо. При необходимости, на высушенные руки нанесите кожный антисептик в соответствии с инструкцией по применению.

### **Правила ношения маски**

Во время работы необходимо носить средства индивидуальной защиты органов дыхания – маски.

- Перед тем, как одеть маску, необходимо вымыть руки с мылом и обработать их антисептиком.
- Убедитесь в целостности маски, нет ли на ней дефектов и повреждений.
- Специальные складки на маске необходимо развернуть. Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Вшитую гибкую пластину в области носа необходимо плотно прижать к спинке носа для обеспечения более плотного прилегания к лицу.
- Не используйте одноразовые маски повторно.
- Многоразовую маску стирать с применением моющих средств и обеззараживать с помощью хлорсодержащих и кислородных отбеливателей. После просушивания маску необходимо прогладить горячим утюгом с 2-х сторон.
- Менять маску необходимо 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска стала влажной ее следует заменить на чистую и сухую. Если причиной влажности изделия стали кашель или чиханье маску необходимо заменить на чистую. Одноразовую маску выбросить в мусорный контейнер с крышкой. Многоразовую маску поместить в герметичный мешочек для последующей стирки.
- При использовании маски избегайте прикосновений к ней руками. Прикоснувшись к маске, необходимо вымыть руки и обработать кожным антисептиком.

### **Соблюдение «респираторного этикета»**

- При кашле и чихании прикрывайте нос и рот носовым платком, предпочтение отдайте одноразовым платкам, которые необходимо выбросить сразу после использования и затем вымыть руки.
- При отсутствии носового платка рекомендуется чихать и кашлять в сгиб локтя, ограничив рукавом пространство распространения вирусов и сохранив в чистоте собственные руки.
- Не прикасайтесь к лицу руками, особенно к губам, носу и глазам.
- Рекомендуется регулярно промывать нос.
- Избегайте общения с кашляющим и чихающим человеком, держитесь от него на расстоянии не менее 1 метра.

- Увеличить расстояние между продавцом и покупателем. Если продавец сидит за кассой - поставьте перед кассой, к примеру, небольшой столик.
- Поставьте на кассе защитную пластиковую перегородку, обеспечив барьер между продавцом и покупателем.
- Уменьшите очередь на кассе путем увеличения количества работающих касс.

### **Соблюдение дез режима на предприятии**

- По окончании рабочей смены (не реже, чем через 6 часов) проветривайте помещения предприятия и проводите влажную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств, обращая внимание на дверные ручки, поручни, столы, спинки стульев (подлокотники кресел), витрины самообслуживания, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты, пульта управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаетесь на работе.
- В предприятиях торговли каждые 2 часа проводите мойку и дезинфекцию корзинок и тележек, используемых покупателями, уделяя особое внимание ручкам.
- Соблюдайте время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией.
- Поддерживать чистоту поверхностей, к которым прикасаются продавцы и покупатели.
- Назначьте ответственного за проветривание и влажную уборку.
- Установите антисептические средства на кассах: гели, спреи, салфетки.
- Разместите дезинфицирующее средство для покупателей через дозаторы при входе (выходе) из магазина.
- Делайте перерывы в работе (например пять минут, каждые пол часа) для мытья рук и обработки кассовой зоны антисептиком.
- Применяйте в рабочих помещениях (в отсутствии людей) бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха закрытого типа с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).