**МЧС призывает к осторожности в период сильных холодов**

По прогнозам синоптиков, в Алтайском крае в период с 4 по 8 февраля ожидается аномально холодная погода, местами сильные морозы. Температура воздуха опустится до минус 35-40 градусов, местами – до минус 45 градусов.

**Главное управление МЧС России по Алтайскому краю напоминает о рисках, связанных с низкими температурами:**

Во избежание пожара в жилье необходимо соблюдать совсем несложные правила:

 не оставлять без присмотра топящиеся печи и включённые электроприборы;

 не допускать перекаливания печи;

 не позволять детям и недееспособным членам семьи следить за отопительными и обогревательными приборами;

 не перегружать электропроводку, включая одновременно несколько мощных бытовых приборов;

 использовать электроприборы только в соответствии с инструкцией, если срок эксплуатации бытового прибора истёк, он в любой момент может стать источником возгорания;

 не использовать самодельные обогреватели и другие электроприборы кустарного производства.

Владельцам автомобилей следует помнить, чтобы не лишиться авто в результате возгорания, прогревать его необходимо только под присмотром и разрешёнными способами. Как правило, в холода осложняется обстановка на дорогах. Снежные накаты, заносы, гололёдные явления способствуют росту дорожно-транспортных происшествий. Учащаются внезапные механические поломки автомобилей, а также случаи пожаров на автотранспорте от неправильного прогрева. Избежать проблем на дорогах можно, временно поставив личные авто на прикол. Водителям-дальнобойщикам необходимо помнить, что на внешних трассах, как правило, всегда холоднее, поэтому надо тщательнее заботиться о своей безопасности. Заложите в машину минимальные средства спасения – лопату, трос, топор. И не забывайте одеваться соответственно времени года и погодным условиям. Очень важный момент, который особенно актуален в сильный мороз – водительская выручка. Зачастую на дороге или обочине можно увидеть стоящий автомобиль и голосующего водителя, нуждающегося в помощи: кончился бензин, «заглох» двигатель, спустило колесо… Не проезжайте мимо, возможно, тем самым, вы спасете если не жизнь, то здоровье попавшего в беду человека.

Выходя на улицу, одевайтесь теплее и следите за тем, как одеваются ваши дети. Для предупреждения обморожения не рекомендуется гулять при температуре ниже 20 градусов детям, пожилым и больным людям, страдающим хроническими заболеваниями. Лицо необходимо защитить специальным кремом. Носите свободную одежду и обувь, меховые варежки, одевайтесь как можно теплее. Не носите в мороз металлических украшений – металл остывает моментально, а также нарушается циркуляция крови. Не пейте спиртного – алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, в то же время, вызывая иллюзию тепла. Дополнительным фактором является невозможность сконцентрировать внимание на признаках обморожения.

В сильный холод прогулки и дальние поездки лучше отменить.

С сильными морозами снижается видимость на дорогах из-за тумана и выхлопных газов, и обращается к жителям и гостям района с призывом соблюдать Правила дорожного движения.

В условиях недостаточной видимости очень сложно заметить пешехода или другое транспортное средство, а потому скорость должна быть такой, чтобы водитель сумел адекватно отреагировать на изменившуюся дорожную ситуацию.

Кроме того, пешеходам рекомендуется учитывать, что водители из-за «тумана» или «клубов пара» не всегда имеют возможность вовремя заметить человека на дороге. Пешеходам следует переходить дорогу только в установленных ПДД местах, предварительно убедившись в безопасности.