

ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Осторожно, тонкий лед!

С наступлением первых морозов на реках, озерах, водоемах устанавливается ледяной покров.
В конце осени и начале зимы он образуется не сразу...

Это нужно знать!

- *Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- *В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед не прочен в местах быстрого течения, бьющихся ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- *Если температура воздуха 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- *Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Телефон "горячей линии" о работе ГИМС:
в Москве (495) 254-86-38 с 12:00 до 21:00



Если случилась беда!

Что дела если Вы провалились в воду:

- *Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- *Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- *Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.
- *Если лед выдержал, перекатывайтесь, медленно ползите к берегу.
- *Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



Если нужна Ваша помощь:

- *Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- *Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- *Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- *Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.

Телефон "доверия" о работе ГИМС:
в Барнауле 38-38-26 с 8:00 до 17:00



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ



СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- внимательно слушать предупреждения по радио и телевидению и следовать им;

- если не уверен в толщине льда
- лучше не выходить на него;

- выходить на лед лучше по уже протоптанному тропам, при этом идти следует по одному;

- сообщать о своей зимней рыбалке своим друзьям и близким, чтоб у них были ваши точные координаты;

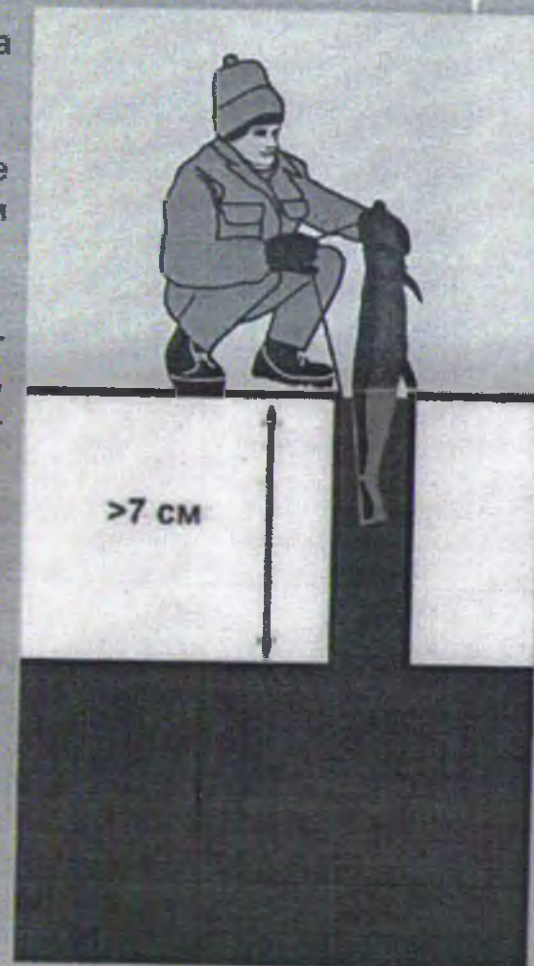
- не выходить на край водоема;

- не делать несколько лунок рядом;

- если слышно потрескивание
- не рисковать, отойти на безопасное место, желательно по своим же следам.



Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.





**ЦЕНТР ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ИНСПЕКЦИИ ПО МАЛОМЕРНЫМ
СУДАМ МЧС РОССИИ ПО
АЛТАЙСКОМУ КРАЮ**

Рубцовский инспекторский участок



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

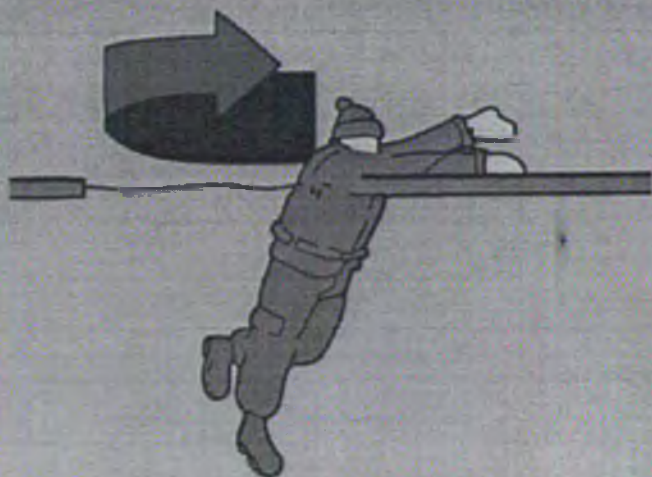
Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля

Симонов С. М.

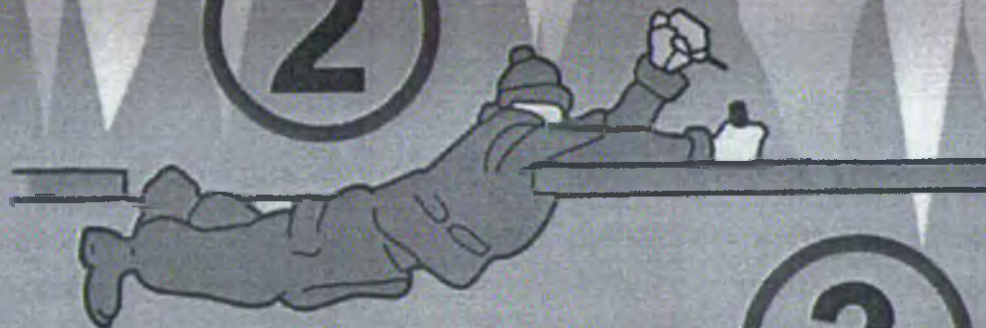
ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



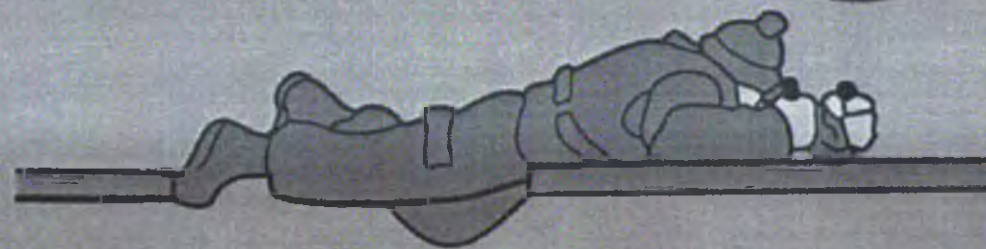
1



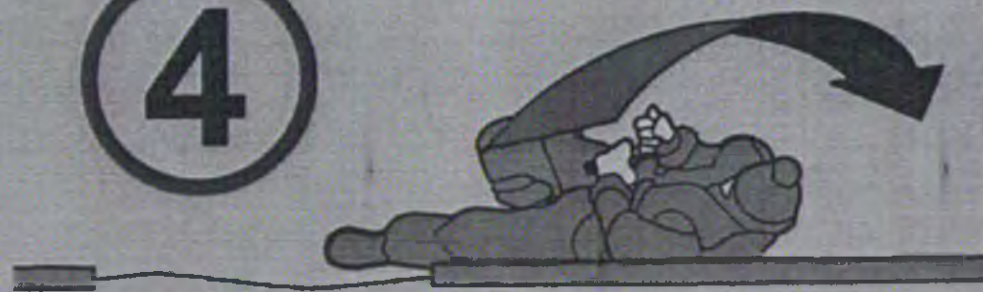
2



3



4



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА НА ЛЫЖАХ



При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м



Дистанция 5-6 м



Дистанция 5-6 м



Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



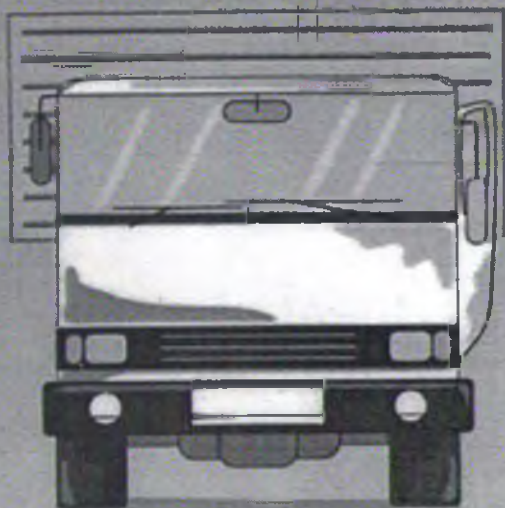
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ НА ЛЬДУ



Дистанция
5-6 метров



Транспортные средства должны выезжать на переправу со скоростью не более 10 км/час и двигаться на первой или второй передаче.



Двери транспортных средств должны быть открыты.

Ремни безопасности водителя и пассажиров отстегнуты.



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПОТЕРМИИ

ГИПОТЕРМИЯ, ЕЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

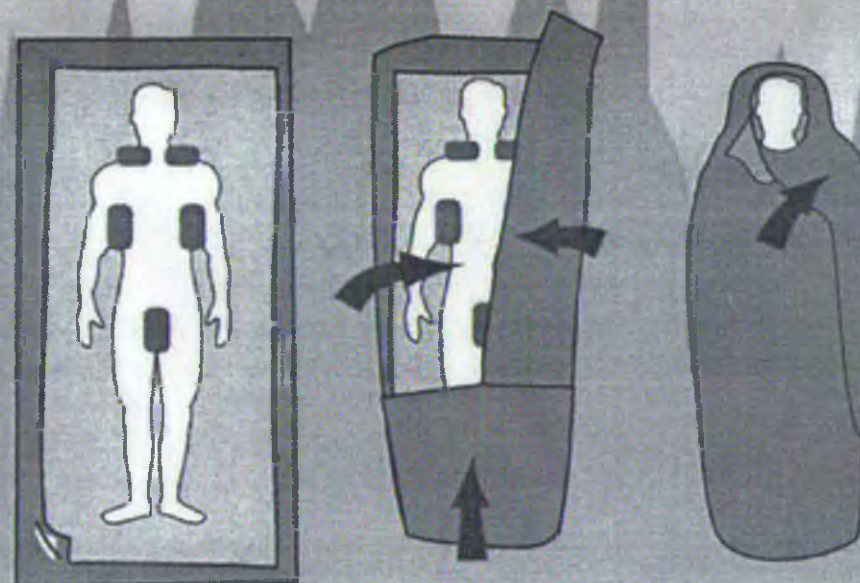
Переохлаждение организма человека, называемое гипотермией, - это результат его нахождения в холодной среде, чреватый смертельным исходом.

В первые мгновения после погружения в воду у человека рефлекторно повышается температура тела и учащается пульс. Затем при сопротивлении организма потере тепла наступает спазм поверхностных кровеносных сосудов. Человек ощущает все усиливающийся озноб, стимулирующий выработку тепла. Даже на этой стадии из-за реакции организма на внезапную смену внешней среды у пострадавшего может «перехватить» дыхание и наступить смерть в результате так называемого «холодового шока».



При дальнейшем охлаждении возникают болезненные судороги мышц. Как только температура тела понизится примерно до 35°C (когда организм уже не в состоянии сохранять или воспроизводить тепло), она начинает падать стремительно. Теряется болевая чувствительность, нарушается координация движений, появляются общая слабость и безразличие к своей судьбе.

При температуре тела около 32-33°C нарушается периферическое, а затем и центральное кровообращение. Пульс становится слабым. Из-за нарушения кровоснабжения головного мозга наступают существенные расстройства психической деятельности и дыхания, затуманивается сознание, человек теряет волю. С падением температуры до 30°C он впадает в бессознательное состояние. Начинаются аритмия сердца и другие необратимые процессы в организме.



Использование термоодеяла при гипотермии

Температура воды	Наступление бессознательного состояния человека (через)	Максимальное время за которое можно спасти человека
21-27° C	3-12 часа	4 часа
16-21° C	2-7 часов	2-4 часов
10-16° C	1-2 часа	1-6 часа
4-10° C	30-60 минут	1 час
0-4° C	15-30 минут	30-90 минут
ниже 0° C	15 минут	15-45 минут

Смерть наступает в большинстве случаев при падении температуры тела до 25°C. Чем ниже температура воды, тем быстрее падает температура тела пострадавшего.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДОЕМ В КАЧЕСТВЕ КАТКА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕДУЮЩЕГО КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ:



1. Обязательное освидетельствования и регистрации в ГИМС;

2. Организация медицинского пункта, укомплектованного необходимыми инструментами и медикаментами для оказания первой помощи при получении травм на льду, с постоянным дежурным медработником;



3. Организация спасательного поста, укомплектованного спасательным оборудованием и инвентарем, с постоянным дежурным спасателем, обученным и имеющим удостоверение установленного образца;

4. Ежедневного утреннего и вечернего, а в оттепель и дневного замера толщины льда и оценки его состояния дежурным спасателем, причем замер льда проводится в нескольких местах, а на проточном водоеме обязателен замер на уровне максимального течения и глубины, когда толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см;

5. Регулярная и своевременная очистка ледового покрова от снега и заливания образующихся трещин и выбоин.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.



При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхности льда.

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ БЕЗМОЛВНЫМ СВИДЕТЕЛЕМ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕДЯНЫМ ПОКРОВОМ.

ПРЕДУПРЕДИТЕ НАРУШАЮЩЕГО - ЭТИМ ВЫ ПРЕДОТВРАТИТЕ НЕСЧАСТЬЕ!!!

Если же случилось - человек терпит бедствие на льду, то ему должна быть оказана помощь. Знайте средства и способы оказания помощи человеку, терпящему бедствие на льду

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:

Спасательная лестница с вертикальными стойками и поручнями, конец Александрова, спасательная доска, шест, багор, одежда и другие подручные средства.

ПРИЕМЫ СПАСЕНИЯ:

Провалившийся на льду человек, прежде всего, должен сам предпринять меры для своего спасения, соблюдая при этом спокойствие и не допускать растерянности.

Нельзя хвататься за кромку льда или наваливаться на нее всей тяжестью тела - это лишь расширит место провала. Надо раскинув руки, опираться ими на лед и звать на помощь. До прихода помощи сделайте попытку самостоятельно выбраться на лед. Для этого опираясь локтями о кромку льда и переведя тело в горизонтальное положение (ноги у поверхности воды), ногу, которая ближе к кромке льда, осторожно вытащите на лед, наклоняя в ту же сторону тело. Затем поворотом тела вытащите вторую ногу. Не вставая, ползите от опасного места.

Оказывая помощь, к пострадавшему приближайтесь ползком, не ступая в опасную зону, и с расстояния подайте спасательное средство. Это может быть одежда, веревка, шест, лестница.

Помощь терпящему бедствие на льду должна оказываться с возможной быстротой, так как нахождение в воде с температурой ниже + 1°С для неподготовленного человека угрожает потерей сознания. В зависимости от температуры воздуха и состояния организма, примерно через 15-30 мин. нахождения в ледяной воде, если не оказать помощь, может наступить смерть.

После извлечения из воды, пострадавшего следует немедленно отогреть всеми доступными средствами (горячие напитки, обертывание теплым одеялом и т.д.), и незамедлительно обратиться к врачу.

Телефоны экстренных служб города

01 - Пожарная охрана

02 - Милиция

03 - Скорая помощь

5-73-68 - Поисково-спасательный отряд г. Рубцовска

9-48-73 - Рубцовский инспекторский участок Центра ГИМС МЧС России



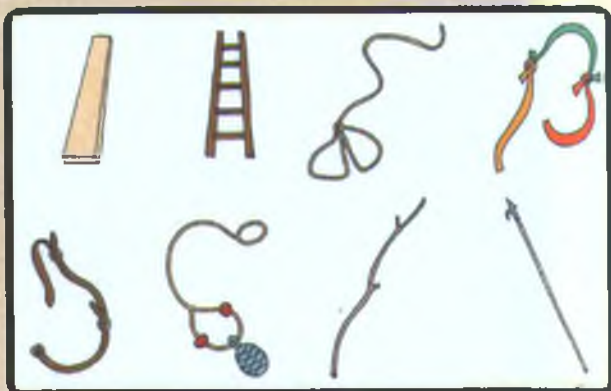
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
БЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОВЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДНЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЙ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

БЕЗОПАСНОСТНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4



Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

